

CAMPIONATI TICINESI ATTREZZISTICA INDIVIDUALE

Domenica 22 novembre 2015
presso la palestra SPAI di Biasca

organizzati dalla **SFG Giubiasco**

Programma di gara mattino (campo 1)

08.00 Riunione giuria

08.15 Riunione ginnaste C1A, sezioni di:

Suolo Melide (1), Sementina (2), Ponte Tresa (6)

Salto V.d.Vedeggio (5), Breganzona (2), Chiasso (1), Ascona (1)

Sbarra Stabio (3), Canobbio (3), Losone (1), Mendrisio (2)

08.20 Inizio gara

09.00 Riunione ginnasti C1A, C1B, C2A e C2B, sezioni di:

Suolo C2B Manno (2), Biasca (4), Chiasso (1), Mendrisio (1),
Bellinzona (1), V.d.Vedeggio (1)

Anelli C2A Ascona (2), Chiasso (2), Sementina (1), Stabio (1)
Biasca (2), Canobbio (1), Bellinzona (1)

Salto C1A Ascona (3), Chiasso (2), Canobbio (1), Stabio (2)
Losone (1), Bellinzona (1)

Parallele C1B Ascona (2), Chiasso (1), Biasca (4) Stabio (1)

Sbarra C1B V.d.Vedeggio (2), Manno (2), Ponte Tresa (1)
Osogna-Lodrino (1), Canobbio (1)

09.30 Inizio gara

10.30 Riunione ginnasti C3A, C3B e C4, sezioni di:

Suolo C3A Losone (1), Chiasso (1), Bellinzona (1), Canobbio (1)

Anelli C3B Bellinzona (3), Stabio (1), Breganzona (1)

Salto C3B Giubiasco (2), Chiasso (1), Canobbio (2)

Parallele C4 Manno (3), Bellinzona (2)

Sbarra C4 Chiasso (1), Losone (1), Stabio (1), Lugano (1), Mendrisio (1)

10.40 Inizio gara

Programma di gara mattino (campo 2)

08.00 Riunione giuria

08.15 Riunione ginnaste C1B, sezioni di:

Suolo Stabio (5), Melide (2), Ascona (2), Roveredo (2)

Salto Monte Carasso (2), Manno (3), Chiasso (3),
Bellinzona (1), V.d.Vedeggio (1)

Sbarra Canobbio (5), Sementina (1), Mendrisio (3), Osogna-Lodrino (1)

08.20 Inizio gara

09.00 Riunione ginnaste C2A e C2B, sezioni di:

Suolo C2A Ascona (4), Canobbio (5), Chiasso (1), Losone (1), Breganzona (1)

Anelli C2A Sementina (3), Stabio (1), V.d.Vedeggio (1) Roveredo (1),
Ambri-Piotta (1), Ponte Tresa (1)

Anelli C2B Sementina (3), Roveredo (1)

Salto C2B Bellinzona (3), Canobbio (5), Chiasso (3), Losone (1)

Sbarra C2B Melide (2), Stabio (4), V.d.Vedeggio (1), Manno (2)
Monte Carasso (1), Osogna-Lodrino (1)

09.30 Inizio gara

10.30 Riunione ginnasti C5, C6, C7 e CU, sezioni di:

Suolo C5 Chiasso (2), Bellinzona (1), Biasca (1), Sementina (1)

Anelli C5 Canobbio (3), Ascona (3)

Salto C6 Biasca (5), Bellinzona (1), Sementina (1)

Parallele C6 Chiasso (2), Manno (1), Lugano (3)

Sbarra C7 Manno (1), Bellinzona (2), Lugano (1), Chiasso (1)

Sbarra CU Balerna (1)

10.40 Inizio gara

12.50 Premiazioni

C1A Fe/Ma, C1B Fe/Ma, C2A Fe/Ma, C2B Fe/Ma,

C3A Ma, C3B Ma, C4 Ma, C5 Ma, C6 Ma, C7 Ma e CU

Programma di gara pomeriggio (campo 1)

13.40 Riunione giuria

13.50 Riunione ginnaste C3B, sezioni di:

Suolo Airolo (2), Sementina (3), V.d.Vedeggio (1), Melide (2)

Anelli Mendrisio (1), Bellinzona (5), Giubiasco (1), Osogna-Lodrino (1)

Salto Stabio (1), Canobbio (5), Chiasso (2)

Sbarra Ascona (1), Roveredo (2), Manno (2), Mte Carasso (2)

14.00 : Inizio gara

15.20 Riunione ginnaste C3A e C4, sezioni di:

Suolo C3A Mendrisio (2), Sementina (2), Chiasso (1),
V.d.Vedeggio (1), Osogna-Lodrino (1)

Anelli C4 Ascona (3), Roveredo (2), Chiasso (3), Airolo (2)

Salto C4 Sementina (2), Giubiasco (3), Roveredo (1), Biasca (3), Stabio (1)

Sbarra C3A Ascona (3), Canobbio (2), Stabio (3)

15.35 Inizio gara

Programma di gara pomeriggio (campo 2)

13.40 Riunione giuria

13.50 Riunione ginnaste C6, C7 e CD, sezioni di:

Suolo C6 Chiasso (3), Bellinzona (1)

Anelli C6 Airolo (1), Stabio (2), Balerna (1), Mendrisio (1)

Salto C7 Chiasso (1), Lugano (1), Airolo (1), Sementina (1), Biasca (1)

Sbarra CD Canobbio (2), Sementina (1), Biasca (1), Manno (1)

14.00 Inizio gara

15.20 Riunione ginnaste C5, sezioni di:

Suolo Sementina (2), Biasca (4), Airolo (1), Roveredo (1)

Anelli Bellinzona (3), Chiasso (1), Ascona (2), Stabio (2)

Salto Manno (2), Mendrisio (2), Giubiasco (3)

Sbarra Canobbio (5), V.d.Vedeggio (2)

15.35 Inizio gara

17.45 Premiazioni:

C3A Fe, C3B Fe, C4 Fe, C5 Fe, C6 Fe, C7 Fe, CD

DIRETTIVE DI GARA

1. Sui campi di gara la tenuta dei/delle monitori/monitrici dovrà essere consona alla manifestazione, quale esempio di comportamento ai ginnasti. I/Le monitori/trici sono tenuti a presentarsi in tenuta societaria, o nel caso di impossibilità: training lungo, maglietta e scarpe sportive.
2. Eventuali reclamazione e/o richieste di spiegazioni relative alle valutazioni sono da effettuare al capo giuria, I/Le giurati/e non sono autorizzati a rilasciare spiegazioni.
3. Durante il concorso delle categorie C1AF e C1BF non è concesso fare riscaldamento sugli attrezzi durante le rotazioni.
4. Nelle categorie C1A, C1B, C2A e C2B si potrà fare un solo salto, il secondo è a discrezione del monitore.
5. Nelle categorie C1A, C1B e C4, per il salto, è possibile mettere un tappetino sopra al tappetone, a discrezione dei monitori.
6. Nelle categorie C2A, C2B, C3A, C3B e C4, per gli anelli, è possibile mettere un tappetino sopra al tappetone, a discrezione dei monitori.
7. Per le categorie C3A, C3B e C4 femminili e maschili il riscaldamento sarà come per le categorie superiori (8 minuti per attrezzo senza riscaldamento iniziale)
8. Ricordiamo che non è concesso fotografare e/o filmare sui campi di gara.

Per il perfetto svolgimento della manifestazione si raccomanda il rispetto delle direttive e massima disciplina sui campi di gara.

La SFG di Giubiasco organizzerà una fornitissima buvette.

Sportivi saluti.

Per il settore attrezzistica:
Mara Zanetti